



Утверждаю:
Директор МАДОУ ЦРР – д/с
А.Л. Руцкая

МЕНЮ

на 07.06.2023г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Суп молочный ячневый	160	190	102,4	122,3
	Напиток «Несквик» с молоком	180	200	96,15	101
	Батон с маслом	20/5	40/5	81,46	137
Итого 1 Завтрак		305	405	280,01	360,3
2 Завтрак	Сок сливовый	100	150	70,32	89,8
Итого Завтрак		465	535	350,33	450,1
ОБЕД	Огурец свежий	30	50	4,2	7
	Суп рисовый с помидорами	150	180	88,77	101,5
	Курица отварная	50	70	86,24	109,1
	Овощное рагу	110	130	181,71	204,26
	Отвар шиповника	150	180	56,48	66,26
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб дарницкий	11	35	20,6	63,3
Итого за Обед		521	675	490,04	630,02
Уплотненный полдник	Сырники	130/15	150/20	262,12	304,3
	Со сгущенным молоком				
	Чай с сахаром	180	200	43	47,8
	Вафли	20	40	70	134
	Фрукт	100	100	45	48
Итого за Уплотненный полдник		445	510	420,12	540,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1431	1720	1260,85	1620,22

Шеф-повар Л.В Кичук

Мед.сестра Л.Г Зиновьева



Утверждаю:
Директор МАДОУ ЦРР – д/с
А.Л. Руцкая

МЕНЮ

на 07.06.2023г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Суп молочный ячневый	160	190	102,4	122,3
	Напиток «Несквик» с молоком	180	200	96,15	101
	Батон с маслом	20/5	40/5	81,46	137
Итого 1 Завтрак		305	405	280,01	360,3
2 Завтрак	Сок сливовый	100	150	70,32	89,8
Итого Завтрак		465	535	350,33	450,1
ОБЕД	Огурец свежий	30	50	4,2	7
	Суп рисовый с помидорами	150	180	88,77	101,5
	Курица отварная	50	70	86,24	109,1
	Овощное рагу	110	130	181,71	204,26
	Отвар шиповника	150	180	56,48	66,26
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб дарницкий	11	35	20,6	63,3
Итого за Обед		521	675	490,04	630,02
Уплотненный полдник	Сырники	130/15	150/20	262,12	304,3
	Со сгущенным молоком				
	Чай с сахаром	180	200	43	47,8
	Вафли	20	40	70	134
	Фрукт	100	100	45	48
Итого за Уплотненный полдник		445	510	420,12	540,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1431	1720	1260,85	1620,22

Шеф-повар _____ Л.В Кичук

Мед.сестра _____ /Зиновьева Л.Г