Утверждаю:
Директор МАДОУ ЦРР – д/с
_____А.Л. Руцкая

МЕНЮ

на 13.04.2023г

Возрастная категория: ***2-3 года; 3 – 7лет***

Длительность пребывания детей в детском саду: ***12 часов***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
1 Завтрак		**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**
	Суп молочный ячневый	130	180	83,2	99,2
		20	40	31,4	62,8
	Кофейный напиток	150	180	86,8	92
	Батон с повидлом	20/20	25/30	78,8	106
Итого		**340**	**455**	**280,2**	**360**
2 Завтрак	Яблоко	100	100	70,2	90
Итого 2 Завтрак		**100**	**100**	**70,2**	**90**
Итого		**440**	**550**	**350,4**	**450**
ОБЕД	Помидор свежий	30	50	6,9	0,55
	Щи со сметаной	150	180	72,87	95,19
	Гуляш	50	70	103	144,2
	Каша гречневая	110	130	143,42	168,64
	Лимонный напиток	150	180	69,79	75,48
	Хлеб пшеничный	10	20	26,2	52,4
	Хлеб дарницкий	23	30	41,63	54,3
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
Итого Обед		**533**	**675**	**490,01**	**630,06**
Уплотненный полдник	Салат из свежих огурцов	30	50	41,05	61,5
	Биточки рыбные	60	70	86,45	99,75
	Рис отварной с том.подливой	100/20	110/30	152,45	167,72
	Вафли	25	25	70	34
	Отвар шиповника	150	180	19,8	22
	Хлеб дарницкий	10	15	18,1	27,15
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
Итого Уплотненный полдник		**395**	**495**	**420,5**	**540,42**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1368**	**1720**	**1260,46**	**1620,48**

Медсестра_____**/ Зиновьева Л.Г.**

Шеф-повар_____**/ И.Р.Иванюк**