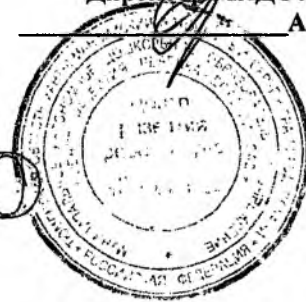


Утверждаю:
 Директор МАДОУ ЦРР – д/с
 А.Л. Руцкая



МЕНЮ

На 16.06.2023г

Возрастная категория: 2-3 года: 3 – 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ККАЛ)	
			Б	Ж	У	ккал	№Ре ц
Завтрак 1	Каша «Дружба»молочная	200	5,62	5,96	24,94	180,23	84
	Напиток «Несквик» с молок	200	4,77	4,45	8,99	94,5	
	Бутерброд с маслом	35/5	2,3	4,36	14,62	111,23	16
	Итого за 1 Завтрак	440	8,84	12,45	55,11	386	
Завтрак 2	Сок фруктовый	200	0,13	0	16,82	95	137
Итого за 2 Завтрак		200	0,13	0	16,82	95	137
ИТОГО ЗАВТРАК		640	12,82	14,77	65,37	480,96	
ОБЕД	Салат из кукурузы с луком	50	1,3	2,5	3,25	55,83	24
	Рассольник с мясом со смет.	200	3,69	6,44	18,8	131	33
	Картофель отварной	150	2,71	3,44	21,89	133,5	80
	Оладьи из печени	80	10,11	8	4,76	140,2	233
	Компот из свежих фруктов	200	0,14	0,14	14,3	59,21	54
	Хлеб дарницкий	30	1,98	0,4	10,26	65,2	133
	Хлеб пшеничный	20	1	0,5	7,47	49,3	133
Хлеб прибрежный	10	0,8	0,3	4,98	36,25	133	
ИТОГО ОБЕД		740	21,73	221,72	85,75	670,49	
Уплотненный полдник	Салат из свежих помидлр	55	0,39	5,5	6,8	74,25	118
	Макароны отварные с тертым сыром	150	5,45	6,43	48,54	282	464
	Молоко	200	5,6	5	9,4	115,23	134
	Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	10,26	55,2	133
	Мандарин	100	1	0,32	8,85	58,23	133
	Развлечение	сок вафли	400 2шт	фрукт вафли	200 50гр	шоколад печенье	100 3шт
Итого за уплотненный полдник		535	14,42	17,61	83,85	584	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1915	49	54,31	234,97	1736,36	

Шеф-повар Л / Л.В. Кичук

Мед сестра Руцкая / Л.Г. Зиновьева