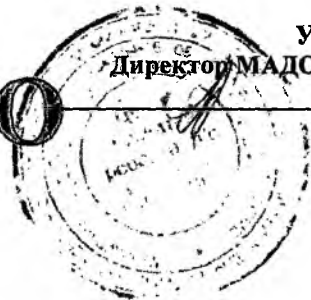




касеро

МЕНЮ



Утверждаю:
Директор МАДОУ ЦРР – д/с
А.Л.Рущая

На 21.06. 2023г

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ККАЛ)	
			Б	Ж	У	ккал	№Рец
Завтрак 1	Суп молочный ячневый	200	4,41	4,57	16,4 4	148,3	43
	Напиток » Несквик»с молоком	200	4,9	5,6	10,2 1	101,2	
	Батон с маслом	40/5	2,96	5,6	18,8	137	16
Итого за 1 Завтрак		445	12,27	15,77	45,4 5	396	
Завтрак 2	Сок сливовый	200	0,41	0	21,8 9	95	137
Итого за 2 Завтрак		200	041	0	21,8 9	95	
ИТОГО ЗАВТРАК		645	12,8	15,57	67,3 4	481	
ОБЕД	Огурец свежий	50	0,4	0,05	1,3	12,3	135
	Суп рисовый с помидорами	200	2,1	3,9	16,8 7	101	60
	Овощное рагу	150	2,89	5,22	23,2	115,52	77
	Курица отварная	80	13,72	13,87	0,8	204	10
	Отвар шиповника	200	0,41	0	16,5 5	76,25	113
	Хлеб пшеничный	20	1,15	0,9	7,47	39,3	133
	Хлеб дарницкий	35	2,3	0,42	11,9	75,2	133
	Хлеб прибрежный	20	1,15	0,9	7,47	45,9	133
ИТОГО ОБЕД		755	24,12	25,26	85,5 6	670,23	
	Сырники со сгущенным молоком	150/20	9,46	11,6	26,9 5	304	130
	Чай с сахаром	200	0	0	13,3	47,8	263
	Вафли	40	1,28	1,12	32,0 4	140	
	Фрукт	100	1,08	0,24	9,72	93,2	
	Развлечение	сок вафли	400гр 2шт-	шокола вафли	100 1шт	фрукт печенье	200 3шт
Итого за уплотненный полдник		530	11,82	12,96	82,0 1	585,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1930	49	53,99	234, 91	1737,03	

Шеф-повар Л.В Кичук / Мед сестра Зиновьева Л.Г.

U

Утверждаю:
Директор МАДОУ ЦРР – д/с
А.Л. Руцкая



МЕНЮ

на 21..06.2023г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Суп молочный ячневый	160	190	102,4	122,3
	Напиток «Несквик» с молоком	180	200	96,15	101
	Батон с маслом	20/5	40/5	81,46	137
Итого 1 Завтрак		305	405	280,01	360,3
2 Завтрак	Сок сливовый	100	150	70,32	89,8
Итого Завтрак		465	535	350,33	450,1
ОБЕД	Огурец свежий	30	50	4,2	7
	Суп рисовый с помидорами	150	180	88,77	101,5
	Курица отварная	50	70	86,24	109,1
	Овощное рагу	110	130	181,71	204,26
	Отвар шиповника	150	180	56,48	66,26
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб дарницкий	11	35	20,6	63,3
Итого за Обед		521	675	490,04	630,02
Уплотненный полдник	Сырники	130/15	150/20	262,12	304,3
	Со сгущенным молоком				
	Чай с сахаром	180	200	43	47,8
	Вафли	20	40	70	134
	Фрукт	100	100	45	48
Итого за Уплотненный полдник		445	510	420,12	540,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1431	1720	1260,85	1620,22

Шеф-повар Г Л.В Кичук

Мед.сестра Руцкая /Зиновьева Л.Г