

U

Утверждаю:  
 Директор МАДОУ ЦРР – д/с  
 А.Л. Руцкая




# МЕНЮ

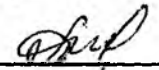
на 23.06.2023г

Возрастная категория: 2-3 года: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак 1	Каша рисовая молочная	150	200	141,78	192
	Какао с молоком	180	200	81	80,7
	Бутерброд с сыром	15/5	20/10		36
	Хлеб пшеничный	15	20	39,3	52,4
	Сыр	5	10	18	36
<b>Итого Завтрак 1</b>		<b>350</b>	<b>430</b>	<b>280,08</b>	<b>361,1</b>
2 Завтрак	Апельсин	100		70	
	Банан		100		89
<b>Итого Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>70</b>	<b>89</b>
<b>Итого Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>530</b>	<b>350,08</b>	<b>450,1</b>
ОБЕД	Салат из свежих помидор и огурцов	35	60	19	31,89
	Борщ со сметаной	150	200	80,11	106,16
	Картофельное пюре	110	130	180	228
	Тефтели рыбные	50	70	89,13	124,7
	Лимонный напиток	150	180	69,4	81,4
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб ржаной	30	30	54,3	54,3
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
<b>Итого Обед</b>		<b>545</b>	<b>700</b>	<b>490,04</b>	<b>630,08</b>
Уплотненный полдник	Пирожок с мясом	55	75	157,14	210,56
	Суп с вермишелью	150	190	58,5	93,41
	Чай с сахаром	180	200	30	48
	Зефир	50	50		
	Хлеб ржаной ясли	15		22,5	
	Хлеб дарницкий сад		20		36,2
<b>Итого Уплотненный полдник</b>		<b>450</b>	<b>535</b>	<b>420,14</b>	<b>540,17</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1365</b>	<b>1745</b>	<b>1260,26</b>	<b>1620,35</b>

Шеф-повар  / Кичук Л.В.

Медсестра  / Зиновьева Л.Г.

U

шагерь

# МЕНЮ



Утверждаю:  
 Директор ДАДОУ ЦРР – д/с  
 А.Л. Руик

На 23.06. 2023г.

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ККАЛ)	
			Б	Ж	У	ккал	№Рец
Завтрак 1	Каша рисовая молочная	200	5,55	7,47	26,08	192	173
	Какао с молоком	200	1,08	1,17	11,7	80,7	248
	Бутерброд с сыром	20/10					
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	77,6	133
	Сыр	10	3,3	3,5	0	36	134
<b>Итого за 1 Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>11,7</b>	<b>12,74</b>	<b>47,74</b>	<b>386,3</b>	
Завтрак 2	Банан	200	1,5	0,1	19,2	95	135
<b>Итого за 2 Завтрак</b>		<b>200</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>19,2</b>	<b>95</b>	
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>630</b>	<b>12,97</b>	<b>12,84</b>	<b>66,94</b>	<b>481,3</b>	
ОБЕД	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,29	3,02	0,91	31,89	85
	Борщ с мясом со сметаной	200	2,66	3,24	15,36	106,16	20
	Картофельное пюре	150	5,3	6,68	19,57	185,6	206
	Тефтели рыбные	70	7,11	6,25	6,26	124,7	29
	Лимонный напиток	200	0,16	0,02	20,66	91,4	11
	Хлеб пшеничный	20	1,16	0,45	7,47	37	133
	Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	10,26	54,3	133
<b>Итого ОБЕД</b>		<b>750</b>	<b>19,82</b>	<b>20,47</b>	<b>87,96</b>	<b>670,35</b>	
	Пирожок с мясом	75	12,3	18,9	20,9	210,56	66
	Суп с вермишелью	200	1,82	1,6	12,9	103,42	42
	Чай с сахаром	200	0	0	13,3	58,2	263
	Зефир	50	0,4	0	26,17	162	133
	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,24	6,84	50,4	133
	сок	400	фрукт	200	шоколад	100	
<b>Итого за уплотненный полдник</b>	вафли	2шт	вафли	1шт	печенье	3шт	
		<b>545</b>	<b>15,84</b>	<b>20,74</b>	<b>80,11</b>	<b>585,08</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1925</b>	<b>49</b>	<b>54,05</b>	<b>235,01</b>	<b>1736,73</b>	

Шеф-повар Л.В. Кичук

Мед сестра Л.Г. Зиновьева