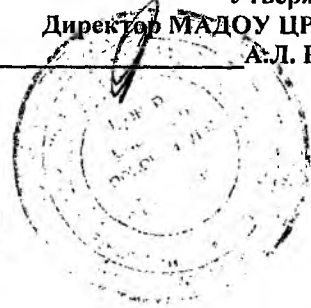


U

Утверждаю:
 Директор МАДОУ ЦРР – д/с
 А.Л. Руцкая



МЕНЮ

На 19.06.2023г.

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак 1		150	200	144	192
	Каша вязкая молочная манная				
	Чай с сахаром	180	200	43	47,78
	Батон с маслом (ясли)	25/4		93,25	122,03
	Бутерброд с маслом (сад)		35/5		
Итого за 1 Завтрак		309	400	280,25	361,81
Завтрак 2	Сок вишневый (ясли)	100		70,5	
	Сок вишневый с мякотью (сад)		150		88,2
Итого за 2 Завтрак		100	150	70,5	88,2
ИТОГО ЗАВТРАК		459	590	350,75	450,01
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	30	50	31,84	52,3
	Суп овощной с мясом	150	200	62	77,5
	Каша рисовая	110	130	144,86	178,59
	Рыба тушеная в сметанном соусе	50/15	70/20	76,01	124,38
	Компот из сухофруктов	150	180	81	91
	Хлеб дарницкий	30	30	54,3	54,3
	Хлеб пшеничный		10		26,2
	Хлеб прибрежный	15	10	39,3	26,2
ИТОГО ОБЕД		550	700	489,31	630,47
Уплотненный полдник	Икра кабачковая	30	50	30,38	47,64
	Омлет натуральный ясли	130		171,6	212,13
	Омлет натуральный сад		150	81,77	97,01
	Кисель из св. морож.ягод	150	180	26,2	26,2
	Хлеб пшеничный	10	20	26,2	52,4
	Хлеб дарницкий		20	84	594,8
	Хлеб прибрежный	10		26,2	52,4
Банан	100	100			
Итого за уплотненный полдник		430	520	420,15	540,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1509	1870	1260,21	1620,66

Шеф-повар _____ / Л.В.Кичук

Мед сестра _____ / Л.Г. Зиновьева

U

Меню

МЕНЮ

На 19.06.. 2023г.

Возрастная категория: 2-3 года: 3 – 7летДлительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ККАЛ)	
			Б	Ж	У	ккал	№ Рец
Завтрак 1	Каша вязкая молочная манная	200	6,21	4,47	25,09	192	88
	Чай сладкий	200	0	0	13,31	56,2	263
	Бутерброд с маслом	35/5	2,63	4,98	16,71	138	1
	Итого за 1 Завтрак	440	8,84	12,45	55,11	386	
	Сок вишневый с мякотью (сад)	200	0,8	0	11,4	95	137
Итого за 2 Завтрак		200	0,8	0	11,4	95	
ИТОГО ЗАВТРАК		640	9,64	12,45	66,51	481,4	
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	50	0,5	3,1	4,6	52,3	162
	Суп овощной с мясом	200	4,3	2,62	9,42	117,55	39
	Каша рисовая	150	2,57	5,59	19,24	178,59	53
	Рыба тушеная в сметаном соусе	70/20	11	9,93	10,6	124,38	139
	Компот из сухофруктов	200	0,43	0	17,4	91	241
	Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	17,1	54,3	133
	Хлеб пшеничный	20	0,77	0,3	7,98	26,2	133
	Хлеб прибрежный	20	0,77	0,3	7,98	26,2	133
ИТОГО ОБЕД		760	22,32	22,2	94,32	670,52	
Уплотненный полдник	Икра кабачковая	50	0,68	3,18	40,9	47,64	37
	Омлет натуральный с маслом	150	11,1	15,3	5,01	217,45	18
	Кисель из черной смородины	180	0,32	0,11	24,61	107,01	285
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	62,5	133
	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,24	6,84	46,2	133
	Банан	130	1,95	0,23	23,56	104	135
Итого за уплотненный полдник		550	16,91	19,66	74,07	585	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1950	49	54,31	234	1737,52	
	Развлечение	Сок-вафли	400 - 2шт	Фрукт-вафли	200-50гр	шоколад печенье	100 3гр

Шеф-повар Л.В. КичукМед сестра Л.Г. Зиновьева