



Оставайтесь дома, если Вы заболели!  
Не ходите на работу. Не водите детей в школу, ДДУ при симптомах ОРВИ и гриппа



Не трогайте лицо немытыми руками!

Регулярно мойте руки!



Избегайте объятий, поцелуев, рукопожатий!

## ОРВИ ГРИПП ПРОФИЛАКТИКА



Прикрывайте нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляете или чихаете



Немедленно выбрасывайте использованные салфетки

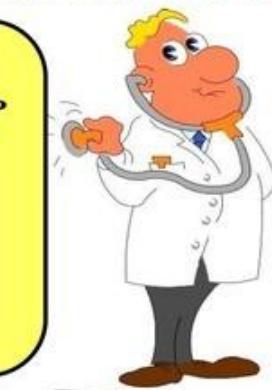
Регулярно проветривайте помещение



Избегайте мест массового скопления людей!



Не занимайтесь самолечением! При первых симптомах болезни, обратитесь к врачу!



Больной! Надевай маску для защиты здоровых

